



# GYMNASTIKA

VŠEOBECNÁ POHYBOVÁ PŘÍPRAVA *pro děti*

ZŠ ŽERNOSECKÁ: ÚTERÝ 15:00–16:00

herní princip

síla a vytrvalost

obratnost a rychlost

flexibilita a koordinace

profesionální instruktoři

zdravý pohybový rozvoj

náprava svalových disbalancí

gymnasticko-atletická příprava

základ pro všechny druhy sportů

Cena: 2 690 Kč/pololetí  
První lekce: 1. 10. 2024

## INFORMACE A REGISTRACE NA:

 [www.gymnastikaprodeti.org](http://www.gymnastikaprodeti.org)

 [info@gymnastikaprodeti.org](mailto:info@gymnastikaprodeti.org)

 (+420) 739 970 279