

Základní škola, Praha 8, Žernosecká 3  
Pondělí 13:30-14:30  
30.9.2024-27.1.2025

1 990,- Kč / 14 lekcí

Pro 1. a 2. třídu

## DĚTSKÁ JÓGA S ANGLIČTINOU



Lektor Helena McAlorum



Jóga je pro děti přirozeným pohybem, který jim v dnešní době chybí. Utužuje zdraví dětí, vede ke zdravému způsobu života, probouzí v dětech radost a lásku nejen k sobě, ale i k okolí. Angličtinu budou slyšet, vnímat a dělat.

Více informací na tel. 702 154 558 nebo na  
[helena.mcalorum@gmail.com](mailto:helena.mcalorum@gmail.com)